

## Sportmassagen

Die klassische Ganzkörpermassage mit Massagelotion dient zur Anregung des Stoffwechsels und des Blutkreislaufes.

Auf die Haut werden mechanische und thermische Einwirkungen ausgeübt, wodurch abgestorbene und verhornte Zellschichten der Oberhaut abgetrieben werden.

### Klassische Ganzkörpermassage

- 45 Minuten / 54 Euro\*

### Klassische Rücken-Nackenmassage

- 30 Minuten / 36 Euro\*

## Wellnessmassagen

Eine Wellnessmassage leitet schlechte Energie ab und versetzt den Körper in einen angenehmen Zustand.

Das hochwertige, warme Öl erzielt eine besonders angenehme Entspannung.

### Ganzkörpermassage

- 60 Minuten / 72 Euro\*

### Rücken-Nackenmassage

- 30 Minuten / 36 Euro\*

Auch andere Massagezeiten sind möglich.....

## Mein spezieller Service für Sie

### Eventmassagen

wie zum Beispiel Junggesellinnenabschiede, Mädelsabende oder ähnliches.

### Mobiler Service

Gerne komme ich mit meinem Equipment zu Ihnen nach Haus oder ins Büro.

Sie müssen sich um nichts kümmern.  
Egal ob Massageliege, Öl, Musik, bis hin zu Decken und Handtüchern...

### Sie wünschen ein Angebot?

Kontaktieren Sie mich gerne  
und wir besprechen alle Details.

**Suchen Sie noch das perfekte Geschenk?  
Schenken Sie Ruhe und Entspannung mit  
einem Geschenkgutschein.**

Yvonne Winnwa  
Käthe-Kollwitz-Ring 25  
76676 Graben-Neudorf

07255 / 39 69 99 2

0176 / 45 31 53 25

[www.wellnessmassage-winnwa.de](http://www.wellnessmassage-winnwa.de)

\* 1,20 Euro pro Minute (alle Preise gültig ab dem 11. Mai 2020).  
Änderungen vorbehalten.

Mobile  
Wellnessmassage  
innwa

Yvonne Winnwa

Lassen Sie sich in entspannter Atmosphäre verwöhnen

**Lomi Lomi** auch „Königin der Massage“ genannt, ist eine hawaiianische Tempelmassage.

Eine Methode um zu mehr Harmonie, Ausgeglichenheit und Entspannung zu gelangen.

Sowohl körperlich als auch seelisch.

### Körperlich:

Die Massagestriche werden sowohl mit den Fingern und Händen, aber vor allem mit den Unterarmen ausgeführt. Somit kommt man mit wenig Druck tief in die Muskulatur und erzielt eine besonders tiefe Entspannung. Der Lymphfluss wird angeregt und somit werden Giftstoffe und Schlacke besser abtransportiert. Der ganze Körper entspannt. Gelenke und Muskulatur werden gelockert, die Atmung wird vertieft und die sinnliche Wahrnehmung wird sensibilisiert.

### Seelisch:

Beruhigen der Gedanken, somit erfolgt eine Stressreduktion. Das Wohlbefinden wird gesteigert. Gespeicherte Emotionen, Schmerzen und Erinnerungen können bewusst gemacht und somit losgelassen werden. Es können Blockaden gelöst und Ängste aufgelöst werden.

Man fühlt sich gestärkt und vital.

Alles in allem ist die LOMI LOMI MASSAGE eine besonders entspannende und wohltuende Art der Massage.

### Eben DIE KÖNIGIN DER MASSAGEN

Lomi Lomi Ganzkörpermassage  
- 120 min..... 144,00 Euro\*

Lomi Lomi Körperrückseite  
- 90 min..... 108,00 Euro\*

Lomi Lomi Rückenmassage  
- 45 min..... 54,00 Euro\*

Auch andere Massagezeiten sind möglich...

## Aromaöl-Massagen

Bei der Aromaöl Massage werden warme Öle verwendet.

Der Duft hilft die gewünschten Ergebnisse zu erleben. Genießen Sie die Massage mit mehr Sinnen und machen Sie diese somit zu etwas Besonderem.

### Anti-Aging Massage ( mit Granatapfelöl )

- 30 Minuten / 36 Euro\*  
- 60 Minuten / 72 Euro\*

### Activa Massage ( mit Zitrusöl )

- 30 Minuten / 36 Euro\*  
- 60 Minuten / 72 Euro\*

### Straffende Massage ( mit Birkenöl )

- 30 Minuten / 36 Euro\*  
- 60 Minuten / 72 Euro\*

### Beruhigende Massage ( mit Lavendelöl )

- 30 Minuten / 36 Euro\*  
- 60 Minuten / 72 Euro\*

### Heating Massage ( mit Arnikaöl )

- 30 Minuten / 36 Euro\*  
- 60 Minuten / 72 Euro\*

### Soft Massage ( mit Calendulaöl )

- 30 Minuten / 36 Euro\*  
- 60 Minuten / 72 Euro\*

## Teilkörpermassagen

### Kopf- Gesicht- Dekoletté Massage

Ist Ihnen der Stress auch ins Gesicht geschrieben?  
- 30 Minuten / 36 Euro\*

Achtung ! Haare werden ölig...

### Kosmetischer Gesichtsymphdrainage

Verbessert das Hautbild und hilft bei Kopfschmerzen  
- 30 Minuten / 36 Euro\*

Achtung ! Haare werden ölig...

### Handmassage

Die kleine Auszeit für zwischendurch...  
- 20 Minuten / 24 Euro\*

Es wird mit Aromaöl massiert.

### Fußmassage

Wohltuend werden die Füße bis zu den Knien massiert. Inklusiv Fußbad.  
- 20 Minuten / 24 Euro\*  
- 30 Minuten / 36 Euro\*

Es wird mit Aromaöl massiert.